

# LEIDAPHARM O.R.S.

Oral Rehydration Salts

Leidapharm O.R.S. is een voedingssupplement.

Gebruik dit product niet als vervanging van een gevarieerde voeding.

**Informatie voor de gebruiker**

Lees voor gebruik van dit middel deze productinformatie goed door.

*Als u nog vragen heeft over dit product of het gebruik ervan, neem dan contact op met uw drogist, uw apotheker of uw huisarts.*

**Samenstelling**

Leidapharm O.R.S. is een mengsel van zouten en van glucose.

Het bevat 2,79 gram glucose, 652 mg natriumcitraat, 310 mg natriumchloride, 299 mg kaliumchloride, en als hulpstoffen sinaasappelaroma, siliciumdioxide en de zoetstof sucralose (E955).

De bereide oplossing (1 sachet per 200 ml water) bevat (per 200 ml):

15,5 mmol glucose, 12 mmol natrium, 4 mmol kalium, 9,3 mmol chloride en 2,2 mmol citraat.

De verpakking bevat 10 sachets met poeder. Elke sachet bevat 4,2 gram.

**Toepassing**

De inhoud van een sachet wordt opgelost in water.

De oplossing wordt toegepast:

– bij intensief sporten of zware lichamelijke inspanning

Leidapharm O.R.S. sinaasappelsmaak kan zowel gebruikt worden door volwassenen als door kinderen en zuigelingen.

03/14

Code: 019131

**Dosering en gebruiksaanwijzing**

Los de inhoud van 1 sachet op in 200 ml drinkwater (ca. anderhalf theekopje). Gebruik steeds water van goede kwaliteit. Bij twijfel kunt u het water beter eerst koken en het gekookte water laten afkoelen. Los het poeder in dit water op door te roeren.

Zuigelingen en kinderen tot 20 kg:

Geef zuigelingen en kinderen tot ca. 20 kg steeds 10-20 ml oplossing per kilogram lichaamsgewicht per uur; zolang gewenst.

Kinderen van 5 kg krijgen dus 50-100 ml, kinderen van 10 kg ca. 100-200 ml.

Geef de O.R.S. oplossing aan zuigelingen vóór borst- of flesvoeding.

Meng het poeder van de sachets niet met de flesvoeding.

Volwassenen en kinderen vanaf 20 kg:

200 ml van de oplossing na elke stoelgang; zolang gewenst.

De oplossing langzaam opdrinken, met kleine slokjes tegelijk.

***Bij intensief sporten of zware lichamelijke inspanning:***

Los de inhoud van 1 sachet op in ca. 1 liter drinkwater.

Drink voor het sporten een ruime hoeveelheid water. Drink tijdens het sporten steeds kleine hoeveelheden van de oplossing; drink ieder half uur ca. 250 ml van de oplossing.

**Niet gebruiken**

Het product niet gebruiken bij slechtwerkende nieren, bij aanwezigheid van bloed in de ontlasting of bij verstopping van de darmen, bij hoge koorts.

**Waarschuwingen:**

Neem dit product uitsluitend in opgeloste vorm in.

Gebruik steeds water van een goede kwaliteit of kook het water van te voren.

Gebruik het product volgens het gegeven voorschrift en overschrijdt de hoeveelheden niet.

***Bij klachten, raadpleeg uw arts.***

Blijf, naast het gebruik van Leidapharm O.R.S. normaal eten en drinken; zorg dat u voldoende blijft drinken.

Het product bevat glucose (2,79 gram per sachet). Diabetici moeten hier rekening mee houden met hun dieet.

Het product bevat natriumzouten. Bij een natrium-arm dieet moet hier rekening mee gehouden worden.

**Zwangerschap en borstvoeding**

U kunt dit product gebruiken in de zwangerschap en in de periode dat u borstvoeding geeft.

**Bewaren en houdbaarheid**

De sachets zijn houdbaar bij bewaren in de originele verpakking en bij een temperatuur beneden 30°C tot de op de verpakking aangegeven datum.

Na bereiding van de oplossing is deze nog maximaal 24 uur houdbaar mits u de oplossing in de koelkast bewaart (2-8°C).

Bewaar het product buiten bereik en buiten zicht van kinderen.

**Verantwoordelijk voor het in de handel brengen/Voor inlichtingen**

Leidapharm B.V.  
Archimedesweg 2  
2333 CN Leiden

Deze Productinformatie is voor het laatst herzien in april 2014.